

## 令和7年度 第3期 公開教室一覧

### ◎お申込み方法

- ・メール（件名：公開教室申し込み）・申込表提出・FAX 締切：令和8年1月9日（金）

※前学期にご参加いただいた方も、学期が変わる際には改めてお申し込みが必要となります。（通年講座を受講中の方は再度のお申し込みは不要です。）

メール：[koukai@osaka-shinai.ac.jp](mailto:koukai@osaka-shinai.ac.jp) TEL：06-6939-4391（音声ガイダンス9） FAX：06-6939-7161

右記項目を記入してお申し込みください：①講座番号 ②講座名 ③参加者氏名 ④電話番号 ⑤（学院生保護者のみ）学院生氏名・学校・学年・クラス等

### ◎お申し込みに関する注意事項

- ・日時が重なる講座は同時に申し込みいただけません。よくご確認の上、お申し込みください。
- ・「裏千家茶道」「聖書に親しむ」は通年申込制のため、第3期からの新規申込はできません。
- ・「お母さんのための英語教室」は今年度より閉講となりました。ご了承ください。
- ・地域社会の方にも開かれた教室です。ご友人とお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。
- ・ご希望に添えない場合のみ、電話にてご連絡いたします。連絡がない場合は受講決定とお考えください。ご心配な方は法人事務局総務部までお電話でお問い合わせください。

### ◎受講料のお支払いについて

- ・受講料は、令和8年1月13日（火）までに、下記口座へインターネットバンキング・ATM等でお振込みください。
- ・振込手数料は振込人のご負担となります。
- ・お申込み後、ご自身の都合による退会の場合、受講料の返金はできませんのでご了承ください。

振込先：三井住友銀行 城東支店 普通預金 100018 学校法人大阪信愛女学院

講座No	講座名	講座内容	日時	講習費・場所	備考
3-A	Let's talk about it. (中級コース)  講師：大学 アラン先生	心理学、教育学など関心のある資料を使いながら、語彙力を伸ばし、あなたの意見を相手に伝える力の向上を目指します。いろんな話題を通して話す楽しみ、聞く大切さを同時に学びましょう。	金曜日（全5回） 1/16, 1/23, 2/6, 2/13, 2/20  (10:25~11:15)	講習費 3,500円  (中高校舎7階英語国際2教室)	定員15名 3名から開講
3-B	裏千家茶道  講師：裏千家茶道茶名 黒川和枝先生	7階の茶室、つくばい、躰口を通り、床を拝見して着席・・落ち着きます。  客としての作法・薄茶・濃茶の点前、道具の扱いなど楽しく茶道を体験してみましょう。美味しい抹茶、和菓子を楽しむだけでもどうぞ	火曜日（5回/全20回） 1/20, 1/27, 2/17, 2/24, 3/3  (9:00~11:45)	講習費 17,000円（材料費含）  1年分の講座料です。通年の講座です（中途募集はありません）  (中高校舎7F信和庵)	定員18名

3-C	太極拳 入門講座  講師：日中友好協会指導員 内藤正博先生	体の弱い方から身体を鍛えたい方まで、誰でも容易に練習を楽しむことができ、腹式呼吸を取り入れますので、ダイエット効果で身体の内側から美しくなっていただけます。	水曜日 (全 8 回) 1/21, 1/28, 2/4, 2/18, 2/25, 3/4, 3/11, 3/18  (10:30~11:30)	講習費 4, 500円  (中高校舎 1 階マリアンホール)	定員 20 名 3名から開講  運動できる服装、靴 タオル、水分補給
3-D	聖書に親しむ  講師：大阪信愛 Sr.宮崎先生	新約聖書、特に福音を読みながらイエスに出会い そのメッセージを聞いて何らかの光や励ましを受けて 生きる力を汲み取っていきたい。	金曜日 (2回／全9回) 1/9, 2/13  (10:00~11:00)	講習費 無料 通年の講座です (中途募集はありません)  (大学本館 5 階愛友会室)	数名
3-E	クレイシルバー  アクセサリー教室  講師：アートクレイシルバー講師 吉賀みゆき先生	手作りでお洒落な銀細工。ペンダントトップを作つて いただく入門コースです。	土曜日 (全 4 回) 1/17, 1/31, 2/7, 2/21  (13:00~15:00)	講習費 4, 000円  (講堂棟 1 階技術室)	定員 12 名
3-F	かな書道  講師：文化書道学会高等師範・ 泰山書道会代表 佐々木京子先生	美しい仮名文字を「いろは」から順にお稽古します。 変体仮名や万葉仮名など多彩な文字を楽しみましょう。初心の方も気軽にご参加ください。 個人指導を行いますので安心して参加できます。 “慌ただしい日々の中の静寂”ご自分を見いだす 最高の時間です。	火曜日 (全 5 回) 1/20, 1/27, 2/10, 2/24 3/10  (10:00~12:00)	講習費 5, 000円  (講堂棟 1 階技術室)	定員 20 名
3-G	編み物教室  講師：編物・手織インストラクター たなかゆき先生	少人数で和気あいあいと活動しています。 ひとりひとりの進度に合わせてご指導いたします。か ぎ針編み、棒針編み、どちらでもできます。初心者の方 もお気軽にお越しください。 見学随時。 Instagram で、レッスンの様子や作品をご覧いただ けます ⇒ rabbit_rabbit  ※新規の方は初回時に編みたいものをお持ちください。	水曜日 (全 5 回) 1/21, 2/4, 2/18, 3/4, 3/18  (10:00~12:00)	講習費 4, 500円 材料費別途・・作品によって異な ります。  (大学本館 5 階愛友会室)  (2/18 は本館 203 教室)	定員 12 名 2名以上で開講